



# MENUS DE LA SEMAINE

DEJEUNERS DU 28 MARS 2022

au 1 AVRIL 2022

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>1 Entrées</b>	<b>Salade composée</b>	<b>Salade verte et mimolette</b>	<b>Salade de pâtes</b>	<b>Cèleri à la moutarde à l'ancienne</b>	<b>Haricots blancs à la libanaise</b>
	Mousse de betteraves	Carottes et radis noir râpés	Maquereau au vin blanc	Émincé de chou rouge	Taboulé
	Chou blanc aux pommes	Salade de pommes de terre	Chou chinois au sésame	Feuilleté au fromage	Endives à la vinaigrette
	Salade verte et croutons	Pâté en croûte	Salade de Mâche et betteraves	Cœurs de palmiers et maïs	Salade de radis aux fines herbes
<b>2 Plats</b>	<b>Galette complète sauce tomate</b>	<b>Sauté de bœuf à la provençale</b>	<b>Escalope de dinde aux herbes</b>	 <b>Haricots rouges au chili</b>	<b>Fricassée de poisson</b>
	Œufs brouillés	Filet de poisson matelote	Filet de poisson à l'orientale	Gratin de poisson	Filet de poisson sauce marinière
<b>3 Garnitures</b>	<b>Blé à la tomate</b>	<b>Gratin de potiron</b>	<b>Haricots verts persillés</b>	<b>Riz</b>	<b>Chou fleur béchamel</b>
	Fondue de poireaux	Boulgour	Pois chiches aux épices	Navets confits	Pommes persillées
<b>4 Produits laitiers</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>
<b>5 Desserts</b>	<b>Ananas frais</b>	<b>Tarte aux pommes</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Compote pomme-fraise sans sucre ajouté</b>	<b>Fruit de saison</b>
	<b>Fruit de saison</b>	<b>Moelleux aux poires</b>	<b>Crème aux œufs</b>	<b>Pomme au four à la gelée de groseilles</b>	<b>Salade pomme kiwi</b>
	<b>Cake au citron</b>	<b>Salade d'agrumes</b>	<b>Compote pomme-fraise sans sucre ajouté</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Clafoutis</b>
	<b>Fromage blanc au coulis</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Roulé à la confiture</b>	<b>Œufs à la neige</b>	<b>Marmelade de fruits</b>

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN